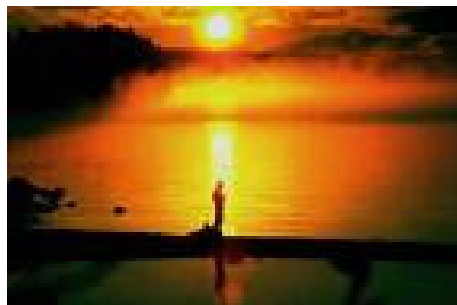


# برنامه دوازدهم رادیو آرامش

May-06-2007

شفای روحانی



سلام دوستان عزیز. با امید این که روزهایی شاد و موفقی را در فیض خداوند مهربان سپری فرموده باشید به مبحث این هفته می پردازیم.

دوستان، هدف و منظور اصلی برنامه‌های رادیو آرامش این است که، در این دنیای عجیب، بیرحم و پر تلاطم حتی اگر شده برای نیم ساعتی، آرامش و سلامتی روح را برای شما به ارمغان آورد.

هدف این برنامه هفتگی این است که، یاد آور شما بشود که چقدر خداوند شما را دوست دارد. یاد آور این گردد که، خداوند مهربان از وجود همه مشکلات شما کاملاً با اطلاع می‌باشد. خداوند مشتاق کمک و بخشیدن آرامش به شماست!

او در کلامش، انجیل متی ۱۰: ۳۰ می‌فرماید:

**تمام موهای سر شما نیز حساب شده است. آمین**

عزیزان، آیا تا حالا شده که احساس کرده باشید، مثل این که دنیای به این بزرگی برای شما جایی بسیار تنگ و تاریکی شده؟

یا آیا تا حالا شده که تصور کنید، مثل این که تمام مردم دنیا شما را فراموش کرده اند؟

همه ما در زمان هایی از زندگی خود این احساس تلخ را تجربه کرده ایم.

گاهی شده که، مشکلات زندگی ما را به قدری تحت فشار قرار داده اند که تصور نموده ایم، دنیا تنگ و تاریک شده و همینطور، گویا همه مردمی که می‌شناختیم ما را به وادعه فرا موشی

سپرده اند.

حقیقت این است که، زندگی با همه دشواری‌هایش ارزش زیستن را دارد! چرا که همه چیز صاحب، ناظر و حساب و کتاب دارد.

صاحب و ناظر زندگی‌های ما، با همه مسائل و مشکلات بخرنجی که برای ما دارد، خود خداوند قادر مطلق و مهربان ما می‌باشد. خداوند به بهترین دقتی، کنترل و حساب و کتاب <همه> امور زندگی ما را در دست‌های پر قدرت الهی خودش دارد.

به چه دقتی؟ به همان دقتی که خد متان عرض کردم، **به دقت دانستن تعداد موهای سر شما!**

با خواندن این آیه (مئی ۱۰ : ۳۰) از کلام خدا به این مهم پی می‌بریم که او می‌بایستی چقدر مشتاق سلامتی، شادی، آرامش و نجات ابدی جان ما باشد. چرا که او کوچکترین و پیچیده‌ترین امور مربوط به زندگی ما را تحت نظارت دائم خویش دارد.

دوستان، امشب اجازه بدهید تا خداوند با شما صحبت کند.

او مایل است تا روان‌های خسته و جان‌های مریض شما را شفایی نو عطا فرماید.

به همین خاطر، <شفای روحی> موضوع صحبت این هفته ماست.

امشب بیایید به اتفاق هم به خداوند اجازه بدهیم تا وی به ما نشان بدهد که چرا از روح و روانی دردناک و خسته رنج می‌بریم.

اگر شما واقعا طالب و خواستار شفای درون و باطن خود هستید، اجازه بدهید تا خداوند با قلبهای شما صحبت کند.

بسیاری از ما برای علاج روح پریشان و روان‌های خسته خود دست به خیلی اقدامات زده ایم.

مثلا محل‌های زندگی خود را عوض کرده ایم، از قاره‌ای به قاره‌ای و از کشوری به کشوری دیگر نقل مکان نموده ایم تا شاید محل و مکانی که در آن شفا و آرامش واقعی و پایدار می‌باشد را بیابیم. اما متأسفانه، محل‌های جدید زندگی ما علاج دردهای ما نبوده اند، بلکه فقط مشکلات ما را به نوعی عوض نموده اند.

اگر با خودمان روراست تر باشیم، مهاجرت‌های ما در واقع به مشکلات ما افزوده اند و ما را کلافه و پریشان تر ساخته اند.

تلاش و اقدامات انسانی ما برای دست یابی به یک شفای روحی پایدار کم کم به دیگر قسمت‌های خصوصی و مهم زندگی ما نیز نفوذ می‌کنند.

مثلا چنان چه متأهل باشم، فکر می‌کنیم اگر با کس دیگری ازدواج کنیم شاید از آن آرامشی که به دنبالش می‌باشم برخوردار گردیم.

و اگر مجردیم، میگویم حتما اگر من از دواج کنم تمام مشکلات و بیقراری‌های روحی من بر طرف می‌گردند.

اتومبیل خود را عوض می‌کنیم. شغل‌های خود را مرتب عوض می‌کنیم.

اما در حقیقت هیچ کدام از این تغییرات بیرونی حلاج و جواب گوی واقعی مشکل اصلی ما که درونی و روحی است نمی‌باشند.

محل‌های زندگی ما، افراد دور و بر ما، موقعیت‌های مالی و سیاسی - اجتماعی ما، هرگز قادر نیستند روح ما را درمان کنند.

پس چاره و علاج درد ما چیست؟ در روح.

**بله، شفای روح ما را فقط روح می‌تواند مهیا کند؛ و آن روح، روح خداست.**

تغییر محل‌های زندگی ما، انسان‌های دور و بر ما، موقعیت‌های سیاسی - اجتماعی ما نمیتوانند آن پریشانی‌ها و بیقراری‌های درونی ما را درمان کنند.

پس علاج درد ما در چیست؟ در یک <روح>!!

بله، فقط روح خدای قادر مطلق مهربان می‌تواند روح‌های بیمار ما را درمان کند.

چند ماه قبل من به یک نمایشگاه جالب رفتم.

در آن نمایشگاه کالبد انسان‌های زیادی را به معرض نمایش گذاشته بودند.

در این نمایشگاه، می‌شد به وضوح تمام قسمت‌های بدن را به شکل کاملاً طبیعی آن از نزدیک مشاهده کرد. در آن نمایشگاه، هیچ عضوی از بدن انسان نبود که به نمایش گذارده نشده باشد.

از دست و پا گرفته تا پوست و استخوان. حتی رگها و موی رگ‌های عصبی هم به وضوح به نمایش گذاشته شده بودند.

اما چرا من به یاد آن نمایشگاه افتادم، به این خاطر است که بعد از آن همه زحمت و تلاشی که برای نشان دادن وجود یک انسان به کار رفته بود، فاقد قسمت اصلی وجود او که <روح> او می‌باشد بود.

بله، یک قسمت از وجود انسان که قابل دید و لمس نیست همان روح و جان درون اوست.

همان روح و جانی که احساس می‌کند، دوست می‌دارد و گاهی هم، درد و رنج می‌کشد.

آیا براستی برای روح، جان و باطن خسته ما درمانی هست؟

صرف نظر از مو شکافی‌های تکنیکی خود روح و جان بشر، بیشتر ما به این معتقدیم که ما یک روح و جان داریم که اگر چه قابل لمس و دید نیست ولی شخصیت واقعی هر کدام از ما را تشکیل می‌دهد.

دوستان، آیا تا کنون شده که گفته باشید؛ "روح خسته است".

شما در آن لحظه از چه صحبت می‌کنید؟

قدر مسلم این که خداوند که خود خالق روح ماست از احساسات و حالات آن نیز با خبر می‌باشد.

خداوند خواهان شادی و سلامتی روح ماست.

امشب می‌خواهیم با مطالعه کلام خدا و کمک از او در دعا، برای روح‌ها و جان‌های خسته و بیمارمان سلامتی و شفایی تازه دریافت کنیم.

اما چه چیز موجب بر هم زدن سلامتی روح انسان می‌گردد؟

یکی از مسببین نا آرامی‌های انسان، مخفی نگاه داشتن گناه در قلبشان می‌باشد.

بله، وجود گناه آرامش روحی را از ما سلب می‌کند.

اما راه چاره این مشکل چیست؟ طبق کلام خود، <توبه از گناهان>.

در کلام خدا، اول یوحنا فصل اول و آیه ۹ می‌خوانیم:

اگر گناهان خود را به او اعتراف نماییم، می‌توانیم اطمینان داشته باشیم که او ما را می‌بخشد و از هر نا راستی پاک می‌سازد.

این کار خدا کاملاً منصفانه و درست است، زیرا عیسی مسیح برای شستن و پاک کردن گناهان ما، جان خود را فدا کرده است.

۱۰ اگر ادعا کنیم که گناهی از ما سر نزده است، دروغ می‌گوییم و خدارا نیز دروغ گو می‌شماریم، زیرا خدا می‌فرماید که ما گناهکاریم. آمین.

پس از دید گناه خداوند، گناهان اعتراف نشده آرامش روحی واقعی را از ما گرفته و موجب بیماری‌های روحی در ما می‌گردند.

لطفا توجه داشته باشد که وقتی ما صحبت از گناه می‌کنیم، فقط از قتل، زنا، دزدی و جنایاتی از این قبیل یاد نمی‌کنیم.

از چشم خداوند، حتی داشتن خشم و نفرت از یک انسان دیگر در دل‌هایمان گناهی محسوب می‌گردد.

آری، بخشیدن دیگران، حتی کسی که ما را به شدت رنجانیده و صدمه‌ای زده، روح ما را بیمار می‌سازد.

در مورد اهمیت توبه و بخشیدن دیگران به کلام خدا در انجیل مقدس مراجعه می‌کنیم.

در رومیان ۴: ۸-۷ می‌خوانیم که:

۷ خوشا به حال کسی که خدا گناهانش را بخشیده و از خطاهای او چشم پوشیده باشد.

۸ چه سعادت‌ی که دیگر خداوند گناهی علیه او بحساب نیاورد،

امیدوارم با من هم عقیده باشید اگر عرض کنم که:

“کلید شفای ما در بخشیدن و بخشیده شدن است”.

اعتراف گناهان خود به خداوند مهربان و طلب بخشش آنها، ما را از لعنت سنگینی بار آن گناهان رهایی می‌بخشد.

همینطور، بخشیدن خطاها و گناهانی که دیگران در حق ما روا داشته‌اند، روح ما را از اسارت آن خشم و غضبی که در خود نگاه داشته ایم رهایی می‌بخشد.

بله، طلب بخشش از خدا و دیگری که یا ما آنها را رنجانیده ایم و یا آنها ما را به دلیلی رنجانیده‌اند، کلید ورود به سرزمین سلامتی روح و جان را برای ما به ارمغان خواهد آورد.

در مورد اهمیت بخشش دیگران در اینجیل متی ۶: ۱۵-۱۴ می‌خوانیم:

پدر آسمانی، شما را به شرطی خواهد بخشید که شما نیز آنانی را که به شما بدی کرده‌اند، ببخشید. آمین.

عزیزان، امروز از خداوند بخواهید تا شما را در بخشش دیگران کمک کند.

بعضی از گناهان و آزار دیگران برای ما بسیار گران تمام شده‌اند و بخشیدن آنها با گذشت زمان، سخت‌تر شده.

ولی من مطمئن هستم که اگر شما از خداوند در این مورد کمک بطلبید، و با قلبی باز و نیتی پاک به حضور او بروید، حتما شما را یاری خواهد فرمود.

خداوند خود می‌داند که بخشیدن دیگران چقدر سخت و دشوار می‌باشد.

اما او خود نمونه کاملی از بخشش شد.

عیسی مسیح در حالی که وی را بی گناه بر صلیب مصلوب می‌کردند، لحظاتی پیش از مرگ فرمود: **ای پدر این مردم را ببخش، زیرا که نمیدانند چه می‌کنند.**

(انجیل لوقا ۲۳: ۳۴)

داریم راجع به شفا صحبت می‌کنیم. شفای روح، شفای جسم، شفای باطن و درون.

گفتیم که درد و ناخوشی از طرف خداوند نیست.

همینطور گفتیم که، شفای روح از بخشیدن دیگران و بخشیده شدن از گناهانمان شروع می‌گردد.

در مورد اهمیت بخشش، از شما دعوت می‌کنم تا انجیل متی ۱۸: ۳۵-۲۱ را مطالعه بفرمائید.

خدا را شکر به خاطر کلامش.

کتاب انجیل یک کتاب خشک مذهبی نیست، بلکه کلام مکتوب خود خداوند می‌باشد که برای راهنمایی‌های روزانه ما از طرف او به ما هدیه شده است.

انجیل خداوند خبر خوش بخشش گناهان انسان گناه کار و محبت او برایش در عیسی مسیح می‌باشد!

عزیزان، همین حالا فرصت مناسبی است که یک شستشوی عمیق درونی را آغاز کنید.

این دعوت برای شماست که اوقات بسیاری از هر روز زندگیتان را در ناخوشی روحی بسر می‌برید.

در فکر این که، در گذشته کی چی گفته و یا چکار کرده.

خداوند همین الان و به همین سادگی مایل است که کلید شفای روح خود را در دست گرفته و وارد دنیای شفا و رهایی از کینه دیگران بشوید.

آیا حاضرید؟ آیا حاضرید تا شفا یابید؟

آیا تا امروز تکرار خاطرات دردناک گذشته که دیگران مسبب آنها بوده اند کمکی به شما کرده؟

به اتفاق برای گرفتن شفای روحی و رهایی از درد کینه و نفرت، به حضور خداوند دعا کنیم.

## دعای عفو و بخشش،

ای خداوند میخوام ( در اینجا، شما اسم آن شخص یا اشخاصی که می‌خواهید ببخشید ببرید) را ببخشم.

من به تو ایمان داشته و میخوام این تلخی رنجشی را که در درونم لانه کرده و این نحوه قضاوت و فکر و اندیشه‌ای را که نسبت به او در خود پرورانیده ام، به تو بسپارم.

خواهش می‌کنم این افکار را از من دور ساز و مرا از درون پاک نما.

من نمیخوام که این بار گران را خود بدوش کشم. طبق وعده کلامت همه این ناخواستگی‌های درونم را به دست توانای تو می‌سپارم.

پدر جان، من از درگاه تو می‌طلبم که رنجشهای درونم را، زخمها، آزردها و پریشانی‌ام را با قدرت شفای خود در نام توانای عیسی مسیح التیام بده و در من روحی تازه ایجاد کن.

پدر آسمانی، از حضور مقدست می‌طلبم که با قدرت بی زوال و محبت بی پایانت و در نام عیسی مسیح، ضعفها و ناتوانی‌های مرا از بین ببر و با قدرت روح مقدست، بر تمام اندیشه‌های نا سالم، کلام نا پسند و رفتار نا شایسته‌ام که ممکن است موجب آزردها و نگرانی کسی را فراهم نموده باشم غلام عفو بکش.

پدر جان، من تصمیم گرفته‌ام که از این پس رنجش - کینه و نفرت کسی را در خود نگه نداشته و کسی را برای نحوه عمل، فکر و کلامش سرزنش ننمایم.

در نام عیسی مسیح من همه این نیازهایم را به تو میدهم و با اطمینان شفای کامل را از تو دریافت می‌کنم! آمین.

امیدوارم که صحبت این هفته ما موجب برکت شما شده باشد.



عزیزان؛ آیا به عیسی مسیح به عنوان نجات دهنده شخصی خود اعتماد کرده‌اید؟  
آیا مشتاق داشتن یک رابطه شخصی با کسی که شما را خلق فرموده و همواره دوست می‌دارد  
می‌باشید؟  
برای شروع رابطه ای شخصی با خالق پر محبت خود می‌توانید اینگونه شروع کنید:  
پدر آسمانی، من اعتراف می‌کنم که گناهکارم و احتیاج به بخشش تو دارم.  
من ایمان می‌آورم که عیسی مسیح تاوان تمام گناهان مرا با مرگ داوطلبانه خود بر روی صلیب  
پرداخت!  
من احتیاج به فیض تو دارم.  
به من نشان بده چگونه برای تو زندگی کنم.  
در نام عیسی مسیح می‌طلبم.  
**به خانواده خداوند خوش آمدید!**

لطفا سوالات, نظرات و پیشنهادات محترمانه را با ما توسط:

**[info@radioaramesh.org](mailto:info@radioaramesh.org)**

در میان بگذارید.