

# برنامه دوم رادیو آرامش

February-25-2007

موضوع : نگرانی (قسمت دوم)



سلام دوستان عزیز. با آرزوی این که روزهایی شاد و موفقی را در فیض خداوند مهربان سپری فرموده باشید به مبحث این هفته میپردازیم.

امروز راجع به چگونگی نجات از نگرانیهای زندگی در رابطه جدید خود با خداوند صحبت می‌کنیم.

- دوستان, آیا کاملاً ایمان دارید که خداوند شما را بدون هیچ قید و شرطی دوست می‌دارد؟

- آیا ایمان دارید که خداوند بسیار مشتاق است تا با شما دوست بوده و رابطه ای شخصی و صمیمی را داشته باشد؟

- آیا باور دارید که خداوند آنقدر شما را دوست دارد که حتی فرزند خود خوانده, به خانواده الهی خود پذیرفته و محبت می‌نماید؟

برای شروع این رابطه قشنگ و آرامش بخش پدر و فرزندی با خداوند می‌توانید روح او را به قلبتان دعوت کنید! اگر مایل به شروع این رابطه بمانند پدر و فرزندی با خداوند هستید باید اول شرط خداوند را که موجب بخشیدن گناهان ما در گذشته و آینده گردیده بپذیرید.

بله دوستان، رابطه شکسته من و شما با خداوند از بدی و بیوفایی او نبوده و نیست!

اشتباهات، قصورت و گناهان ما موجب جدائی و ایجاد فاصله بین ما و خداوند گردیده. اما خداوند از روی محبت و حکمت الهیش برای بر طرف کردن این جدائی راه چاره ای مهیا فرمود.

او یگانه پسرش عیسی مسیح را چون هدیه ای بینظیر به این جهان فرستاد. ما با دریافت این هدیه خداوند و قبول این حقیقت که گناهکار میباشیم و حال آماده ایم عیسی مسیح را به عنوان منجی و نجات دهنده خود بپذیریم با خداوند تجدید رابطه برقرار می نماییم.

خدا را شکر به خاطر این لطف و محبت بی مانندش!

از شما دعوت مینمایم تا برای شروع یک رابطه جاویدان پدر و فرزندی با خداوند در فروتنی کامل به او چنین بگویید.

خداوندا؛ من به تو ایمان دارم! من اعتراف میکنم که گناهکارم و با تمام سعی و تلاش انسانیم و انجام مراسم مذهبی نتوانسته‌ام کاملاً بی گناه زندگی کنم. در این لحظه من هدیه عزیز تو را که فدا شدن پسر ت عیسی مسیح برای گناهان من بوده را نیاز داشته و می پذیرم.

من ایمان دارم، که عیسی مسیح برای تمام گناهان من قربانی شد. او توان گناهان مرا کاملاً، یکبار برای همیشه پرداخت، و پس از سه روز از مردگان قیام فرمود و اکنون در کنار تو برای ما شفاعت میکند. خواهش میکنم به قلب من وارد شو و کنترل زندگی مرا در دستهای پر قدرت خودت بگیر. در نام عیسی مسیح دعا می‌کنم، آمین.

با خوش آمد به شما برای دریافت این نجات ابدی و به عضویت در آمدن خانواده خداوند.

حال ببینیم قولهای خداوند برای ما چیست و چگونه وی ما را در مصاف با نگرانی‌های زندگی همانند پدری دلسوز و مهربان کمک و راهنمایی میفرماید.

در کلام خدا، کتاب عبرانیان فصل ۴ و آیه ۳ می‌خوانیم:

**فقط ما که به خدا ایمان داریم میتوانیم به آرامش خدا دسترسی پیدا کنیم. او فرموده است، در خشم و غضب خود قسم خورده ام آنانی که به من ایمان نیاورند، هرگز روی آرامش را نخواهند دید.**

پس ملاحظه می‌فرمائید که در این آیه خداوند آرامش خود را برای ایمان دارانش ضمانت میکند.

در ادامه گفتگوی خود در مورد چگونه زیستن و چگونه رفتار کردن بعد از ایمان آوردن به مسیح، و عضو خانواده خداوند شدن آیاتی دیگر از کلام خداوند را با هم در این مورد مطالعه میکنیم. امیدوارم که این آیات بتوانند راهنما و آرامش بخش شما عزیزان باشند.

در کتاب کولسیان فصل سوم و آیات ۱۴ - ۱۵ از کلام خداوند می‌خوانیم که:

**مهمتر از همه بگذارید محبت هادی زندگی شما باشد؛ زیرا محبت، عامل همبستگی کامل مسیحیان است. بگذرید آرامشی که مسیح عطا میکند همواره بر دل‌های شما مسلط باشد، چون همه ما باید مانند اعضای یک بدن در هماهنگی و صفا زندگی کنیم. در ضمن، همیشه شکر گذر باشید.**

در ادامه قولهای خداوند برای نجات ما از نگرانی‌های این دنیا آیاتی را از انجیل متی ۶: ۲۵-۳۴ مطالعه میکنیم.

نصیحت من این است که برای خوراک و پوشاک غصه نخورید! برای همین زندگی و بدنی که دارید شاد باشید. آیا ارزش زندگی و بدن، بیشتر از خوراک و پوشاک نیست؟

۲۶ به پرندگان نگاه کنید، غصه ندارند که چه بخورند. نه میکارند و نه درو میکنند، و نه در انبارها ذخیره میکنند، ولی پدر آسمانی شما خوراک آنها را فراهم میسازد. آیا شما برای خدا بیشتر از این پرندگان ارزش ندارید؟

۲۷ آیا غصه خوردن میتواند یک لحظه عمرتان را طولانی تر کند؟

۲۸ چرا برای لباس و پوشاک غصه میخورید؟ به گلهای سوسن که در صحرا هستند، نگاه کنید. آنها برای لباس غصه نمیخورند.

۲۹ با این حال به شما میگویم که سلیمان هم با تمام شکوه و ثروت خود، هرگز لباسی به زیبایی این گلهای صحرائی نپوشید.

۳۰ پس اگر خدا در فکر گلهایی است که امروز هستند و فردا از بین میروند، چقدر بیشتر در فکر شماست، ای کم ایمانان.

۳۱، ۳۲ پس غصه خوراک و پوشاک را نخورید. چون بی ایمان در باره این چیزها دائما فکر میکنند و سخن میگویند. شما با ایشان فرق دارید. پدر آسمانی شما کاملا میداند شما به چه نیاز دارید.

۳۳ اگر شما قبل از هر چیز، به ملکوت و عدالت خدا دل ببندید، او همه این نیازهای شما را بر آورده خواهد ساخت.

۳۴ پس غصه فردا را نخورید، چون خدا در فکر فردای شما نیز میباشد. مشکلات هر روز برای همان روز کافی است، لازم نیست مشکلات روز بعد را نیز به آن بیفزایید.

من برای صرفه جویی در وقت از تکرار همه آیات خود داری می‌کنم، ولی بجاست که این آیات را با تامل و دقت بیشتری مطالعه کنیم. امیدوارم که شنیدن آنها توانسته باشد تا حدی از غصه‌ها و نگرانی‌های شما کاسته باشد.

آیه ۲۶ را به خاطر آورید، که میگوید: آیا شما برای خدا بیشتر از پرندگان ارزش ندارید؟

اجازه بفرمائید تا آیه ۲۷ را هم به شما خاطر نشان کنم:

**آیا غصه خوردن می‌تواند یک لحظه عمرتان را طولانی تر کند؟**

دوستان، خداوند این را از من و شما سوال میکند تا به خود آییم. جواب شما به این سوال خداوند چیست؟ در آیه ۳۲ خواندیم که فرمود، **پدر آسمانی شما کاملاً میداند شما به چه نیاز دارید.**

آیا این آیه به شما هم در کمبودها و مشکلات روزمره آرامش و اطمینان می‌بخشد؟

پس غصه فردا را نخورید. آیا، "در آینده چه میشود" مداوم در فکر شماست؟

بیاد بیاورید که بیشتر از ۷۰ درصد از نگرانی‌های ما برای آینده بی‌مورد هستند چرا که آن حادثه یا اتفاق بد یا آن کمبودی که از آن در هراس هستیم هرگز به وقوع نخواهند پیوست. خداوند بسیار روشن و واضح می‌فرماید:

**مشکلات هر روز برای همان روز کافی است، لازم نیست مشکلات روز بعد را نیز به آن بیفزایید.**

دعای من این است که این آیه آرامش بخش همه شما عزیزانی که بیش از حد نگران فردهای خود هستید باشد!

از شما دعوت می‌کنم تا با هم قسمت دیگری از کلام خداوند را مطالعه کنیم.

در فیلیپیان فصل ۴ و آیه ۴ می‌خوانیم:

**"در خداوند دائماً شاد باشید و باز هم می‌گوییم، شاد باشید."**

دوستان، خداوند می‌خواهد که ما چگونه باشیم؟ **شاد!!**

البته که این شادی با شادی که هرزه‌گی به دنبال دارد فرق می‌کند. شاید لازم به این یاد آوری هم نباشد که چون خداوند کاملاً پاک، قدوس و مبرا از هر گناهی می‌باشد ما نیز به عنوان ایمانداران به او و همینطور فرزند خانواده الهی او وظیفه داریم که پاک زندگی کنیم.

شادی که خداوند ما را به آن دعوت می‌فرماید یک شادی کاملاً پاک درونی و مقدسی است که فقط خود خداوند آن را بر دل‌های ما حاکم می‌سازد. حتی اگر ما در روزهای سخت و مشکلاتی دشوار گرفتار شویم باز این شادی در ما باقی خواهد ماند، چون شادی خداوند درون ما با فشار مشکلات این زندگی از بین نخواهد رفت.

بقیه آیه های فصل ۴ از همان کتاب فیلیپیان آیه پنجم:

در هرکاری، از خود گذشتگی نشان بدهید و ملاحظه حال دیگران را بکنید.

به خاطر داشته باشید که خداوند به زودی بر میگردد. برای هیچ چیز غصه نخورید، در عوض برای همه چیز دعا کنید و هر چه لازم دارید به خداوند بگویید و فراموش نکنید که برای جواب دعاها، از او تشکر کنید.

اگر چنین کنید، از آرامش خداوند بهره‌مند خواهید شد، آرمشی که فکر انسان قادر به درک آن نیست. این آرامش الهی به فکر و دل شما که به عیسی مسیح ایمان آورده اید، راحتی و آسایش خواهد بخشید.

کلام خداوند همچنین در آیه ۸ ادامه می‌دهد:

برادران عزیز، در خاتمه بگذارید این را نیز بگویم، فکرتان را بر روی هر چه راست و درست است ثابت نگاه دارید.

در باره چیز هایی فکر کنید که پاک و زیباست. در صفات خوب و پسندیده دیگران تامل کنید. در باره چیز هایی فکر کنید که می‌توانید خدا را برای آنها شکر کنید و به وجود آنها خوش باشید.

خدا را شکر. دوستان، حتماً به یاد دارید که در جواب این سوال که نگرانی چگونه و از چه راهی به وجود ما راه پیدا میکند، گفتیم که از راه "فکر" ما.

خداوند در این آیه ها، به زیبایی و صراحت راه درمان را بیان فرموده است. برای جلوگیری از نفوذ افکار منفی، خطر ناک و مسموم کننده، کلام خداوند میفرماید که؛ فکرتان را بر روی هر چه راست و خوب و درست است، ثابت نگاه دارید. در باره چیز هایی فکر کنید که پاک و زیباست. به عوض بیاد آوردن خاطرات تلخ و بد از انسانها و کلنجار رفتن با آنها در ذهنمان، خداوند می‌فرماید؛ در صفات خوب و پسندیده دیگران تامل کنید. در باره چیز هایی فکر کنید که می‌توانید خدا را برای آنها شکر کنید و به وجود آنها خوش باشید.

من اطمینان دارم؛ اگر از صمیم قلب تصمیم بگیریم که امر خداوند را اطاعت کرده و مطابق کلام او زندگی کنیم، با کمک روح قدوس او می‌توانیم افکارمان را عوض کرده و از رنج، غصه و اشفتگی های درونی مان رها بشویم!

از شما دعوت میکنم تا با هم به حضور خداوند برویم و آرامش الهی را که وعده داده است دریافت داریم.

پدر آسمانی، من با سپاس و شکر گذاری به حضور تو آمده‌ام. پدر جان، از تو تقاضا می‌کنم که از آرامش و شادی که در کلامت وعده داده ای به ما ارزانی دار.

پدر ما را با روح پاک خودت بشوی و آرامش ببخش. ما محتاج تو هستیم، کمکمان کن تا قلبی پاک و روحی شاد داشته باشیم. کمکمان کن تا غم و غصه چیزهای گذشته و بی ارزش زندگی را از خود دور کنیم.

پدر عزیز، کمکمان کن تا بتوانیم افکارمان را آنگونه که رضایت تو در آن است هدایت کنیم. کمکمان کن تا دیگران را آنگونه که تو دستور داده ای دوست داشته و محبت کنیم.

در نام عیسی مسیح دعا می‌کنیم، آمین.

عزیزان؛ آیا به عیسی مسیح به عنوان نجات دهنده شخصی خود اعتماد کرده‌اید؟

آیا مشتاق داشتن یک رابطه شخصی با کسی که شما را خلق فرموده و همواره دوست می‌دارد می‌باشید؟

برای شروع رابطه ای شخصی با خالق پر محبت خود می‌توانید اینگونه شروع کنید:

پدر آسمانی، من اعتراف می‌کنم که گناهکارم و احتیاج به بخشش تو دارم.

من ایمان می‌آورم که عیسی مسیح تاوان تمام گناهان مرا با مرگ داوطلبانه خود بر روی صلیب پرداخت!

من احتیاج به فیض تو دارم.

به من نشان بده چگونه برای تو زندگی کنم.

در نام عیسی مسیح می‌طلبم.

**به خانواده خداوند خوش آمدید!**

لطفا سوالات، نظرات و پیشنهادات محترمتان را با ما توسط:

**info@radioarameh.org**

در میان بگذارید.