

برنامه شماره ۲۰ رادیو آرامش

July-01-2007

موضوع: زندگی تقدیس شده (قسمت پنجم)



سلام دوستان عزیز. با امید این که روزهایی شاد و موفقی را در فیض خداوند مهربان سپری فرموده باشید به مبحث این هفته می پردازیم.

دوستان، چند هفته ای است که راجع به موضوع "زندگی پاک بوسیله روح خدا"، یا همان "زندگی تقدیس شده" صحبت می کنیم.

عرض شد که بر طبق کلام خدا؛ ما برای برخورداری از یک زندگی پاک و مقدس می بایستی حتماً اختیار زندگی هایمان را به خداوند تسلیم کنیم و در هر موردی از او پیروی کنیم.

نتیجه تسلیم زندگی های شخصی امان به خداوند و اطاعت از او در هر امری این خواهد شد که ما از ثمرات یک زندگی پاک و مقدس برخوردار گردیم.

همینطور عرض شد که این ثمرات مثبت در زندگی ما عبارتند از: محبت، شادی، آرامش، بردباری، مهربانی، نیکو کاری، وفاداری، فروتنی و خویشتن داری.

در این برنامه بیشتر راجع به، "صبر و بردباری" صحبت خواهیم کرد.

صبر و بردباری، یکی دیگر از آن خصوصیات پسندیده و مورد نیاز شدید زندگی روزانه هر کدام از ما می باشد.

صبر و بردباری در صورتی در ما بوجود آمده و کاربرد مثبتش را به نمایش می گذرد که، ما از روح خدا خواسته باشیم تا او این خصلت لازمه و پسندیده را در ما به کمال برساند.

میزان صبر و بردباری هر کدام از ما در مقابل مشکلات زندگی متفاوت است.

بعضی از ما در مواجهه با مشکلات و مصیبت های زندگی قادریم تا تحمل بیشتری از خود نشان داده و به قول معروف، صبورتر باشیم.

در مقابل، متأسفانه عده‌ای بیشتر از ما انسان‌ها کم‌صبر تر هستیم و به قول معروف، زود از کوره در می‌رویم.

این عاقلانه و صحیح است که همه ما در محیط‌های اجتماعی که زندگی می‌کنیم، از خود صبر و بردباری نشان بدهیم.

کم‌صبری و زود از کوره در رفتن‌های ما می‌تواند به شدت بر روی بسیاری از جوانب زندگی ما تأثیر منفی و مخربی بگذارد.

ما هر روزه به صبر و بردباری زیاد برای داشتن یک زندگی سالم زناشویی، یا تحمل رفتار فرزندانمان، همکارانمان، همسایگانمان و دیگر انسان‌هایی که با آن‌ها روزانه سر و کار داریم نیاز مندیم.

عزیزان، به نظر شما دیگر در چه مواردی ما احتیاج به صبر و بردباری داریم؟

من امیدوارم با مثال‌هایی که خدمتان عرض کردم، دردهای کهنه شما را تازه نکرده باشم.

اینها واقعیت‌های ملموس زندگی همه ما می‌باشند.

من مطمئن هستم که بسیاری از شما در جواب این سوال من که، "به نظر شما دیگر در چه مواردی احتیاج به صبر داریم"، به خیلی موارد دیگر اشاره داشته‌اید.

دوستان ما در درجه اول به عنوان یک انسان باید در یک محیط اجتماعی زندگی کنیم.

اجتماعی که هر شخص در آن دارای خصوصیات اخلاقی منحصر به فرد خودش می‌باشد.

ما هر روزه تفاوت رنگ پوست و تفاوت نوع رفتارهای ظاهری افراد دور و برمان را می‌توانیم به وضوح مشاهده کنیم.

ولی افکار و شخصیت همه افراد جامعه برای ما قابل درک و شناسایی نیست.

من برای این که از مبحث خودمان که، صبر و تحمل می‌باشد زیاد دور نشوم، از گروه بندی کردن و مطالعه طبقات مختلف اجتماعی انسان‌های دور و برمان صرف نظر می‌کنم. اما این نکته مهم را خاطر نشان می‌گردم که، همه ما احتیاج به صبر و تحمل داریم تا قادر باشیم یک زندگی مسالمت آمیز و مثبت اجتماعی داشته باشیم.

ولی چرا همه ما این بردباری و صبر را نداریم؟

چرا این همه کشمکش و ستیز در بین افراد جامعه‌های ما وجود دارد؟

چرا حتی خود ما گاهی زود جوش می آوریم و از کوره به در می رویم؟

برای یافتن پاسخ این سوالات به کلام خدا مراجعه می کنیم تا ما را از طریق چگونه برخوردار شدن از صبر راهنمای فرماید.

در مورد صبر و تحمل، در کتاب مقدس آیات جالبی را در یعقوب فصل اول می یابیم.

۱۹ "برادران عزیز، بیشتر گوش بدهید، کمتر سخن بگویید، و زود خشمگین نشوید.

۲۰ زیرا خشم نمیگذارد آنطور که خدا می خواهد، خوب و درستکار باشیم."

پس می بینیم که خداوند ما را به بیشتر گوش دادن و کمتر سخن گفتن و همینطور زود خشمگین نشدن، امر می فرماید.

اما چگونه ما می توانیم این امر خداوند را به اجرا در آوریم؟

من تصور می کنم که در بسیاری از اوقات، تضادها و برخوردهای ما با دیگر انسان هایی که با آنها به نوعی در مرادده هستیم به این دلیل است که ما به درستی و دقت متوجه منظور و هدف آن سخنی که برای گفتن دارند نمی شویم.

متأسفانه این ضعف بسیاری از ماست که، عجل هستیم و کم حوصله.

از طرفی، قبل از آن که به خود گفته ای که از کسی می شنویم توجه کنیم و نسبت با آن چه که

می شنویم عکس العمل نشان بدهیم، از قبل ما یک قضاوت غلط شخصی از گوینده در ذهنمان داریم. و این فکر و قضاوت غلط ماست که اجازه نمیدهد ما به درستی به کنه و ریشه منظور گوینده پی برده، در نتیجه آن گفته را بر علیه خودمان قلمداد می کنیم.

و به ناگهان، این امر ما را به خشم می کشاند.

برای جلوگیری از همین اشتباه ماست که خداوند می فرماید، "بیشتر گوش بدهید، کمتر سخن بگویید، و زود خشمگین نشوید. زیرا خشم نمیگذارد آنطور که خدا می خواهد، خوب و درستکار باشیم."

خداوند برای تشویق ما به صبر و شکیبایی در مشکلات زندگی، دستور العمل های زیبایی را در کلامش به ما آموزش می دهد.

در مزمور ۳۷ می خوانیم؛

۱ به سبب بد کاران خود را آزرده خاطر مکن و بر آدم های شرور حسد مبر.

۲ آنها مانند علف بی دوام، زود پژمرده شده، از بین خواهند رفت.

۳ بر خداوند توکل نما و نیکویی کن تا در سرزمین خود در کمال امنیت زندگی کنی.

۴ با خدا خوش باش و او آرزوی دلت را به تو خواهد داد.

۵ خودت را به خداوند بسپار و بر او تکیه کن و او تو را یاری خواهد داد،

۶ او از حق تو دفاع خواهد کرد و خواهد گذاشت حقانیت تو مانند روز روشن بر همه آشکار شود.

۷ در حضور خداوند سکوت نما و با صبر و شکیبایی منتظر عمل او باش. به کسانی که با نیرنگ و حيله در زندگی موفق می‌شوند، حسادت موز.

۸ خشم و غضب را ترک کن. خاطر خود را آزرده مساز تا گناه نکنی.

۹ کسانی که انتظار خداوند را می‌کشند از برکات او برخوردار خواهند شد.

۱۰ اشخاص شرور چندان دوامی نخواهند داشت، مدتی خواهند بود، ولی بعد از نظر ناپدید خواهند شد.

۱۱ اما اشخاص فروتن از برکات خود برخوردار خواهند شد و زندگیشان با صلح و صفا توام خواهد بود.

۱۲ آدم شرور از انسان‌های با ایمان و نیکو کار نفرت دارد و برای آنها توطئه می‌چیند،

۱۳ اما خداوند به او می‌خندد، زیرا می‌بیند که روز داوری او نزدیک است.

عزیزان شنونده، اگر خواهان این هستید که خداوند به شما صبر بیشتر عنایت فرماید و از غم و رنج طولانی که این دنیا و مردم این دنیا آگاهانه و نا آگاهانه برای شما بوجود آورده اند رهایی بخشد، باید همان گونه که خود خداوند فرموده است از <روح او مدد بجوئیم>.

گاهی در زندگی مصیبت‌ها و مشکلاتی برای ما پیش می‌آید که با صبر انسانی خودمان هرگز قادر نخواهیم بود آن را تحمل کنیم.

موضوع صحبت ما هم امشب همین بود.

اما خداوند قادر مطلق ما، خدایی که همه ما را آفریده و دوست می‌دارد، فرموده که برای داشتن صبر و تحمل لازمه در مصائب زندگی چه باید کرد.

می‌بایستی به خداوند توکل کنیم و با صبر و شکیبایی منتظر عمل او باشیم.

از شما دعوت می‌کنم تا با من در دعا همراه شده و از خداوند بخواهیم تا با روح مقدس خود زندگی‌های ما را هدایت فرموده و آن صبر و شکیبایی لازمه را در مصاف با سختی‌ها عطا فرماید.

پدر آسمانی، خدای قدوس و مهربان، من اعتراف می‌کنم که انسانی گناهکار و کم طاقت هستم. من اعتراف می‌کنم، که بنا به فرموده تو عمل نکرده و از خودم در مواقع لازم صبر و شکیبایی نشان نداده‌ام.

من خواهش می‌کنم مرا به خاطر زحمات و آزرده‌گی‌هایی که به خاطر کم صبریم برای دیگران بوجود آورده‌ام ببخشی.

من هم در این لحظه تمام کسانی را که به من آزار رسانیده‌اند می‌بخشم.

پدر به من صبر - حوصله - شکیبایی و بردباری عطا فرما.

خداوندا، زندگی مرا در اختیار خودت بگیر و با روح قدوست مرا همواره هدایت کن.

در نام عیسی مسیح می‌طلبم، آمین.

عزیزان؛ آیا به عیسی مسیح به عنوان نجات دهنده شخصی خود اعتماد کرده‌اید؟

آیا مشتاق داشتن یک رابطه شخصی با کسی که شما را خلق فرموده و همواره دوست می‌دارد می‌باشید؟

برای شروع رابطه ای شخصی با خالق پر محبت خود می‌توانید اینگونه شروع کنید:

پدر آسمانی، من اعتراف می‌کنم که گناهکارم و احتیاج به بخشش تو دارم.

من ایمان می‌آورم که عیسی مسیح تاوان تمام گناهان مرا با مرگ داوطلبانه خود بر روی صلیب پرداخت!

من احتیاج به فیض تو دارم.

به من نشان بده چگونه برای تو زندگی کنم.

در نام عیسی مسیح می‌طلبم.

به خانواده خداوند خوش آمدید!

لطفا سوالات، نظرات و پیشنهادات محترمانه را با ما توسط:

info@radioaramesh.org

در میان بگذارید.