

برنامه سوم رادیو آرامش

March-04-2007

موضوع : نگرانی (قسمت سوم)



سلام دوستان عزیز. با آرزوی این که روزهایی شاد و موفقی را در فیض خداوند مهربان سپری فرموده باشید به مبحث این هفته میپردازیم.

مزمور ۳۴ از کلام خدا. امیدوارم که روح خداوند توسط این مزمور شما را از هر گونه افسرده گی و نگرانی رهائی بخشد.

در هر زمانی خداوند را ستایش خواهیم کرد، شکر و سپاس او پیوسته بر زبانم جاری خواهد بود. ۲ جان من به وجود خداوند فخر می‌کند، اشخاص فروتن و افتاده این را خواهند شنید و خوشحال خواهند شد. ۳ بیایید با هم نام او را ستایش کنیم!

۴ خداوند را به کمک طلبیدم و او مرا اجابت فرمود و مرا از همه ترس‌هایم رها ساخت. ۵ مظلومان به سوی او نظر کردند و خوشحال شدند، آنها هرگز سر افکنده نخواهند شد. ۶ این حقیر فریاد بر آورد و خداوند صدای او را شنید و او را از همه مشکلاتش رهانید. ۷ فرشته خداوند دور آنانی که از خداوند می‌ترسند و او را گرامی میدارند حلقه می‌زند و ایشان را از خطر می‌رهاند.

۸ بیایید امتحان کنید و ببینید که خداوند نیکوست! خوشا بحال کسانی که به او پناه می‌برند! ۹ ای همه عزیزان خداوند، او را گرامی بدارید، زیرا کسانی که ترس و احترام او را در دل دارند هرگز محتاج و درمانده نخواهند شد. ۱۰ شیرها نیز گرسنگی می‌کشند، اما طالبان خداوند از هیچ نعمتی بی بهره نیستند.

۱۱ ای جوانان، بیایید تا به شما درس خدا ترسی یاد بدهم. به من گوش کنید! ۱۲ آیا می‌خواهید زندگی خوب و عمری طولانی داشته باشید؟ ۱۳ پس، زیانتان را از بدی و دروغ حفظ کنید. ۱۴ بله، از بدی دوری کنید و نیکویی و آرامش را پیشه خود سازید. ۱۵ خداوند از نیکو کاران مراقبت می‌کند و به فریاد ایشان گوش می‌دهد. ۱۶ اما او بر ضد بد کاران است و سرانجام، اثر آنها را از روی زمین محو خواهد ساخت. ۱۷ نیکان فریاد بر آوردند و خداوند صدای ایشان را

شنید و آنها را از تمام سختی‌هایشان رهانید. ۱۸ خداوند نزدیک دل شکستگان است، او آنانی را که امید خود را از دست داده‌اند، نجات می‌بخشد.

۱۹ مشکلات انسان خوب زیاد است، اما خداوند او را از همه مشکلاتش می‌رهاند. ۲۰ خداوند تمام استخوانهای او را حفظ می‌کند و نمی‌گذارد حتی یکی از آنها شکسته شود. ۲۱ شرارت آدم شرور او را خواهد کشت، کسانی که از نیکان نفرت دارند، محکوم و مجازات خواهند شد. ۲۲ خداوند جان خدمتگزاران خود را نجات می‌دهد، کسانی که به او پناه می‌برند، محکوم نخواهند شد.

عزیزان، آیه ۱۹ را به خاطر آورید؛ مشکلات انسان خوب زیاد است.

شما چطور؟ آیا خود را در مشکلات بیشماری در محاصره می‌بینید؟ آیا دنیای شما تنگ و تاریک شده و هیچ راه امیدی برای خود نمی‌یابید؟ آیا می‌گویید، من که بدی نکرده‌ام و آدم خوبی هستم، پس چرا اینقدر مشکل و گرفتاری و عذاب برایم پیش می‌آید؟

بله، گاهی زندگی اینگونه است؛ ناعادلانه و دشوار. اما امید ما این است که پدر آسمانی ما خود از وجود تمام این دلشکستگی‌های ما آگاه می‌باشد. راجع به، چراهای مشکلات ما که در طول عمر گریبانگیرمان می‌شوند، شاید بتوان ساعتها که هیچ بلکه سالها صحبت کرد، و شاید آخر امر باز هم نتوانیم دلیل اصلی آن را به طور واقعی پیدا کرد و توضیح دهیم.

هدف من این است که با کمک خداوند، و راهنمایی‌های او در جلسات آینده این موضوع را بیشتر بررسی کنیم. بدین صورت که با هم کلام خداوند را مطالعه کنیم تا دریابیم چرا او اجازه می‌دهد که ما گاهی دچار مشکلاتی بشویم. آیا خداوند ناآگاه و یا بی‌محبت است؟

جواب این سوال در همین ابتدای امر به صراحت هر چه تمامتر "نه" می‌باشد! یک دلیل بسیار ساده برای این جواب من دنباله آیه ۹ می‌باشد که می‌فرماید:

اما خداوند، او را از همه مشکلاتش می‌رهاند.

سوال این است که، اگر تقصیر مصیبت‌هایی که ما اسیر آنها هستیم به گردن خداوند است پس چرا او قول آزادی و رهائی از آنها را می‌دهد؟ خداوند ما، خدای رحمت، فیض و محبت است!

لطفاً به آیه ۴ دقت بفرمایید؛

خداوند را به کمک طلبیدم و او مرا اجابت فرمود و مرا از همه ترس‌هایم رها ساخت.

خدا را شکر. امیدوارم تا اینجا توانسته باشیم سه نکته مهم را روشن نموده باشیم.

(۱) خداوند می‌فرماید که انسانهای خوب هم مشکلات دارند. پس تنها به صرف این که بگوییم؛ من خوبم، زیاد گناه نمی‌کنم و آزارم هم به کسی نمی‌رسد، دلیل بر آن نمیشود که ما گاهی با مشکلات مواجه نشویم.

۲) نکته دوم اینکه، دشواریها و سختیهای زندگی ما از خداوند پوشیده نیستند. او از همه زندگی ما در همه زمانها آگاه می‌باشد.

۳) نکته سوم که مایلیم بیشتر روی آن تاکید کنم این است که، خود خداوند در زمان سختیها و مصیبت‌های ما مشتاق کمک به ماست؛ او به یاریمان می‌شتابد!

در هر مشکلی درسی آموختنی نهفته است. به خداوند اجازه دهید با قلبهای شما صحبت کرده تا درس‌هایی که نیاز به آموختن دارید در پایان هر سختی و مصیبت به شما بیاموزد.

خداوند تسلی دهنده‌ی ماست. در مزمو ۱۴۷ و آیه سوم در کلام خدا می‌خوانیم:

(او دلشکسته گان را شفا می‌بخشد و زخمهای ایشان را می‌بندد.)

آری، خداوند از دلشکستگی همه ما کاملاً با خبر است، و هم او بسیار مایل به علاج و بستن زخمهای ماست.

دوستان، لطفاً به این آیه امید بخش در اشعیا ۴۳: ۲ توجه به فرمایید:

(هنگامی که از آبهای عمیق بگذری من با تو خواهم بود. هنگامی که سیل مشکلات بر تو هجوم آورند، نخواهم گذاشت غرق شوی! هنگامی که میان آتش ظلم و ستم عبور کنی، شعله‌هایش تو را نخواهد سوزاند!)

عزیزان، مشکلات من و شما برای خداوند امری تعجب آور نیست. وی حتی می‌داند که بعضی اوقات آنقدر شدت و تعداد سختیها و مشکلات ما زیاد هستند که آنها را به سیل تشبیه کرده است. همینطور، خداوند چه زیبا و دلسوزانه ظلم و ستم‌هایی که ما را احاطه می‌کنند به آتش تشبیه نموده است.

خداوند مهربان، از سیلاب مشکلات شما با خبر است. او همچنین از آتش ظلم و ستم‌هایی که بر شما روا شده و می‌شود مطلع است. اما چه خوبه که ما، به قولهای پدر آسمانی خود ایمان داشته باشیم و امیدوار باشیم که او هرگز نخواهد گذاشت که ما غرق شویم. او هرگز اجازه نخواهد داد شعله‌های آتش این زندگی ما را بسوزانند!

اگر افسرده و غمگین هستید، به قولهای خداوند مهربان برای کمک و محافظت ببیندیشید. در مزمو فصل ۳۰ و آیه ۵ می‌خوانیم:

(غضب او لحظه‌ای است، اما رحمت و محبت او دائمی! اگر تمام شب نیز اشک بریزم، صبح گاهان باز شادی آغاز می‌شود.)

بی‌ایید سیل مشکلات و آتش ظلم و ستم‌هایی که گریبان گیرشان شده ایم به خداوند بدهیم و در عوض، شادی و سلامتی را دریافت نماییم.

با هم دعا کنیم.

خدای قدوس و مهربان، ما دست دعا به حضور تو بر می‌افرازیم و تو را سپاس می‌گوییم.

تو را سپس می‌گوییم، زیرا خدایی بینا و شنوا هستی. خداوندی که از سیل مشکلات و آتش ظلم هأیی که ما را زخمی کرده‌اند با خبری.

پدر آسمانی، ما در این لحظه از تو خواهش می‌کنیم که تمام مشکلات ما را که از آنها با خبری حل کنی.

خداوندا، درد و عذاب این مشکلاتی که بنا به هر دلیل و به هر شکل و فرمی مرا اسیر خودشان ساخته‌اند به حضور تو می‌آورم.

همچنین، من را از آتش تمام ظلمها و ستمهایی که دور و برم هستند نجات بده.

خداوندا، من تمام نیازهای این عزیزان را به هر شکلی که هست به حضور تو می‌آورم.

من برای آنها طلب، سلامتی - شادی - آرامش و نجات دارم.

همچنین، دعا می‌کنم که همگی با قلبی باز و با ایمان کامل به محبت تو که در یگانه فرزندت عیسی مسیح به ما ثابت کردی، نجات پیدا کنیم.

در نام عیسی مسیح، آمین.

عزیزان؛ آیا به عیسی مسیح به عنوان نجات دهنده شخصی خود اعتماد کرده‌اید؟

آیا مشتاق داشتن یک رابطه شخصی با کسی که شما را خلق فرموده و همواره دوست می‌دارد می‌باشید؟

برای شروع رابطه ای شخصی با خالق پر محبت خود می‌توانید اینگونه شروع کنید:

پدر آسمانی، من اعتراف می‌کنم که گناهکارم و احتیاج به بخشش تو دارم.

من ایمان می‌آورم که عیسی مسیح توان تمام گناهان مرا با مرگ داوطلبانه خود بر روی صلیب پرداخت!

من احتیاج به فیض تو دارم.

به من نشان بده چگونه برای تو زندگی کنم.

در نام عیسی مسیح می‌طلبم.

به خانواده خداوند خوش آمدید!

لطفا سوالات, نظرات و پیشنهادات محترمتان را با ما توسط:

info@radioaramesh.org

در میان بگذارید.